

Tra le braccia di papà

OGGIGIORNO NELLA MAGGIOR PARTE DELLE CASE È PRESENTE UN PAPÀ CHE PARTECIPA ATTIVAMENTE ALLA CRESCITA DEI FIGLI, DOVE IL CODICE EDUCATIVO MATERNO E QUELLO PATERNO SONO INTERSCAMBIABILI TRA LA FIGURA FEMMINILE E QUELLA MASCHILE.

MA COSA POTREBBE FARE IL PAPA' CON I SUOI BAMBINI PER COSTRUIRE UNA RELAZIONE DI FIDUCIA, RISPETTO E AMORE?

ECCO ALCUNI SUGGERIMENTI:



Cucinare insieme.

La cucina è un ottimo ambiente dove trovare tutti gli ingredienti per un sano divertimento: i colori, i profumi, le diverse consistenze dei cibi e delle preparazioni attivano tutti i sensi e favoriscono il dialogo tra grandi e piccini.

Massaggio con la crema dopo la doccia.

E' un momento di grande intimità dove il papà può massaggiare e accarezzare il proprio bambino, nominando le parti del corpo che tocca, aiutandolo così a conoscere il suo schema corporeo e a costruirsi una propria immagine corporea. Con i bambini più grandi può essere un momento di intimità in cui raccontarsi le esperienze della giornata guardandosi negli occhi.

Gioco della lotta.

Il gioco della lotta fa bene ai bambini! Prima di tutto dobbiamo tenere a mente che è, appunto, un gioco e quindi non va censurato. Permette di sviluppare abilità motorie e cognitive e aiuta a dosare la propria aggressività, a gestirla e ad affrontarne le conseguenze.

Avvicinarsi attivamente alla tecnologia.

È inutile negarlo, i bambini di oggi nascono tecnologici: sono circondati da cellulari, Tablet, macchine fotografiche digitali e quantaltro. Sta allora nel genitore accompagnare i figli ad avvicinarsi a questo mondo in modo consapevole, senza esserne sopraffatti e dando il giusto tempo di utilizzo.



Leggere insieme.

La lettura condivisa rimane uno dei momenti più intimi tra adulto e bambino. Il poter tenere in braccio o accanto a sé il proprio figlio abbracciandolo e accarezzandolo mentre si viaggia con la fantasia davanti ad un bel libro non ha prezzo.



Prendersi cura della mamma.

Sembrerà banale e di parte, ma il fatto di poter essere complici nel far sentire la mamma importante non solo aiuta il formarsi di una relazione profonda tra papà e figlio, ma permette al bambino di imparare ad avere uno sguardo attento ai bisogni dell'altro, ad essere altruista ed empatico, a dare importanza ai piccoli gesti per mostrare l'amore alle persone a cui tiene.



Chi sono?

MI CHIAMO FEDERICA BARTESAGHI, SONO UN'INSEGNANTE DELLA SCUOLA DELL'INFANZIA E MAMMA DI DUE BAMBINI. SUL MIO PROFILO PROONGO ATTIVITÀ PER BAMBINI, TRATTO TEMI CHE RIGUARDANO LA GENITORIALITA', RECENSISCO ALBI ILLUSTRATI E SPIEGO COME COSTRUIRE GIOCHI HANDMADE.

**SEGUIMI SU INSTAGRAM E FACEBOOK: LE IDEE DALLA MAESTRA FEDE
PER CONTATTI O COLLABORAZIONI: LEIDEEDELLAMAESTRAFEDE@GMAIL.COM**